

ESTATE 2022
Luglio e Agosto

MENSILE
A CURA DEL TEAM
COMUNICAZIONE
UILCA GRUPPO MPS

Siria Boccalini
Tiziana Blasilli
Graziella Cicciù
Paolo Fongaro
Maria Chiara Milanese
Annalisa Pancione
Paolo Panzacchi
Lucia Rinaldi

RUBRICHE

- **LA CONTRATTAZIONE DI II LIVELLO: NE PARLIAMO CON CARLO MAGNI**
- **COMUNICATI STAMPA E VERBALE ACCORDO ESODO E FONDO DI SOLIDARIETÀ**
- **WELFARE IN CONFETTI**
a cura di M. Chiara Milanese
- **LE PAROLE DEL SINDACATO**
a cura di Paolo Fongaro
- **WELLNESS UILCANESS**
a cura di Graziella Cicciù
- **UNA MANO PER GLI ALTRI**
a cura di Tiziana Blasilli

**PARTECIPA ANCHE TU
CON LA RUBRICA:**
"LA MIA PAGINA" !

**VUOI PROPORRE
UN ARTICOLO, FARCI UNA
DOMANDA O RACCONTARE
LA TUA STORIA? CON-
TATTACI ALL'EMAIL**

uilca.mps@uilca.it



UN ALTRO

**MOTIVO
PER
SCEGLIERCI**

Il nostro nuovo mensile pensato per te

**LA CONTRATTAZIONE DI II LIVELLO
HA UN VALORE STRATEGICO ANCHE PER LE AZIENDE**

**NE PARLIAMO CON CARLO MAGNI
SEGRETARIO RESPONSABILE UILCA GRUPPO E BANCA MPS**



Carlo Magni all'atto della firma
del verbale di accordo

Il 4 agosto, a Siena, è stato firmato l'accordo tra Azienda e Organizzazioni Sindacali sul ricorso all'esodo incentivato ed al Fondo di Solidarietà di settore, per un periodo massimo di sette anni e per un numero massimo di 3500 Lavoratrici e Lavoratori del Gruppo, con adesione su base volontaria.

L'Accordo è il risultato di un confronto serrato e impegnativo tra le parti, nel corso del quale la Uilca ha lavorato per individuare soluzioni che potessero offrire certezze e tutele a tutti i Dipendenti coinvolti nella manovra, con il fine di favorire un percorso di scelta chiaro e consapevole.

Carlo Magni, Segretario Responsabile Uilca Gruppo e Banca MPS, si è così espresso subito dopo la chiusura della trattativa: "È un Accordo importante, che garantisce a coloro che aderiscono alla manovra di esodo una adeguata incentivazione economica, oltre al mantenimento delle norme su welfare, assistenza sanitaria e condizioni praticate al Personale in servizio, ponendo allo stesso tempo le premesse per il rilancio della Banca e del Gruppo.

Se tutte le operazioni legate al Piano Industriale andranno a buon fine, a cominciare dall'aumento di capitale e dalla manovra contenuta nell'Accordo firmato oggi, potremo finalmente voltare pagina, tornando ad occuparci di contrattazione integrativa aziendale di tipo acquisitivo e su base ordinaria, a tutto vantaggio dei Colleghi che continueranno a rimanere in servizio. La Uilca, insieme alle altre OO.SS., ha quindi profuso il massimo impegno per tutelare tutto il Personale e per dare continuità e prospettiva al futuro del Monte dei Paschi di Siena, un futuro in cui sarà quindi possibile cominciare a parlare - come indicato esplicitamente nell'Accordo - di sistema premiante ed incentivante, sviluppo e crescita professionale e ripresa del processo promotivo ordinario".

Potremo quindi tornare seriamente a parlare di Contrattazione di II Livello.

"Lo diciamo da molti anni, ma in questo periodo di crisi la contrattazione di secondo livello può davvero rappresentare un elemento qualificante



Il nostro nuovo mensile pensato per te

ESTATE 2022
Luglio e Agosto



Piazza e Palazzo Salimbeni—Siena

Foto di Carlo Magni

per rilanciare la produttività delle imprese. Agendo, ad esempio, sul clima interno, non solo mediante il recupero del potere di acquisto delle retribuzioni, ma anche attraverso la riqualificazione professionale, il perfezionamento dei sistemi di welfare aziendale, lo sviluppo dei percorsi formativi e, soprattutto, il confronto bilaterale sull'organizzazione del lavoro, quale elemento in grado di impattare in maniera evidente sui tempi e sulla qualità di vita, professionale e personale, dei Dipendenti.

La contrattazione integrativa del Monte dei Paschi, negli anni passati, possedeva contenuti innovativi - prosegue Carlo Magni - non solo per la matrice solidaristica di tipo salariale da cui essa era caratterizzata, ma anche e soprattutto perché la stessa disciplinava l'organizzazione del processo produttivo in tutti i suoi molteplici aspetti.

Erroneamente, dopo il 2012 si è voluto identificare quella contrattazione come uno degli elementi costitutivi del precedente sistema amministrativo della Banca, non capendo, o scegliendo di non capire, che tale contrattazione rappresentava invece un sistema normativo evoluto ed efficace, peraltro sostituito nell'ultimo decennio da poche regole mutate dal vecchio CIA e da molte decisioni unilaterali e non condivise, soprattutto sulle materie afferenti alla gestione del Personale, le quali hanno contribuito non poco a minare il senso di appartenenza ed il morale delle persone che quotidianamente prestano la propria opera in seno alla Banca.

Tuttavia, in questo momento - sulla base delle previsioni del nuovo Piano Industriale e dell'auspicabile successo delle iniziative ad esso correlate - di fronte alle parti sociali del Monte dei Paschi si prospetta una sfida che potremmo definire "storica", costituita appunto dalla ripresa di una contrattazione di secondo livello di tipo acquisitivo, tesa a recuperare temi da tempo accantonati per comprensibili motivi, quali sviluppo professionale e di carriera, sistemi premianti ed incentivanti, ampliamento dei contenuti del welfare interno e dell'assistenza sanitaria, oltre ovviamente all'evoluzione del processo produttivo, da affrontare con una condivisa visione di tipo negoziale, non ingabbiata nelle rigidità delle procedure previste per queste materie dal contratto nazionale di settore.

Una sfida in cui il management dovrà avere la capacità di coinvolgere i Lavoratori ed il Sindacato sulle scelte di carattere contrattuale e strategico, riprendendo quindi il dialogo ed il confronto su molti aspetti che il CCNL delega alla trattativa cosiddetta "debole", di tipo decentrato.

Sui comportamenti, e non sulle parole, sarà comunque misurata la volontà della delegazione datoriale di concretizzare un percorso troppo spesso annunciato, ed altrettanto spesso disapplicato.

Noi, la Uilca, i Lavoratori, le idee ce le abbiamo, ed i progetti anche."





ESTATE 2022
Luglio e Agosto

Il nostro nuovo mensile pensato per te

MPS - COMUNICATI STAMPA

E VERBALE ACCORDO ESODO E FONDO DI SOLIDARIETÀ



FULVIO FURLAN — SEGRETARIO GENERALE UILCA

UILCA SU MPS: BENE IL VIA LIBERA DELLA UE ALLA REVISIONE DEGLI IMPEGNI ASSUNTI DALLA BANCA

Monte dei Paschi di Siena, la Commissione europea approva la revisione degli impegni assunti dall'Italia nel 2017. Il segretario generale Uilca, Fulvio Furlan commenta così: "è una notizia attesa e di grande importanza per realizzare il rilancio dell'istituto e poter costruire concrete prospettive per le lavoratrici e i lavoratori". La comunicazione del Ministero dell'Economia e delle Finanze che gli impegni, rivisti sulla base di una proposta dello stesso Ministero, sono coerenti con gli obiettivi del piano industriale recentemente approvato da Mps, ci conforta che la direzione assunta sia quella che auspicavamo. Ora attendiamo di verificarlo concretamente quando, nelle prossime settimane, saranno resi pubblici i contenuti della decisione della Commissione Europea"

[LINK AL COMUNICATO](#)



**LUCA FAIETTI — SEGRETARIO NAZIONALE UILCA
REFERENTE BANCA E GRUPPO MPS**

UILCA SU MPS: L'ACCORDO SUL FONDO DI SOLIDARIETÀ IMPORTANTE PER IL RILANCIO DELLA BANCA

Fondo di solidarietà Monte dei Paschi di Siena, raggiunto l'accordo. Il commento del segretario nazionale Uilca, Luca Faietti: "La firma apposta oggi sull'accordo circa l'uscita anticipata di 3.500 lavoratori entro la fine dell'anno, con la possibilità di permanenza fino a sette anni nel Fondo di Solidarietà, conferma il principio della volontarietà e rappresenta un passaggio importante per favorire il rilancio del Monte dei Paschi di Siena e l'applicazione del suo Piano Industriale, del quale riteniamo fondamentale il richiamo all'integrità e all'identità della banca".

[LINK AL COMUNICATO](#)



**CARLO MAGNI — SEGRETARIO RESPONSABILE
COORDINAMENTO UILCA GRUPPO E BANCA MPS**

UILCA SU MPS: L'ACCORDO SUL FONDO DI SOLIDARIETÀ IMPORTANTE PER IL RILANCIO DELLA BANCA

Carlo Magni, segretario responsabile Uilca Gruppo e Banca Mps, aggiunge: "È un accordo importante, che garantisce a coloro che aderiscono alla manovra di esodo una adeguata incentivazione economica, oltre al mantenimento delle norme su welfare, assistenza sanitaria e condizioni praticate al personale in servizio, ponendo allo stesso tempo le premesse per il rilancio della Banca e del Gruppo".

[LINK AL COMUNICATO](#)

[LINK AL
VERBALE DI ACCORDO](#)

[LINK AL
COMUNICATO UNITARIO](#)



ESTATE 2022
Luglio e Agosto

Il nostro nuovo mensile pensato per te

WELFARE IN CONFETTI Rubrica a cura di Maria Chiara Milanese

CASSA MUTUA: ANTICIPAZIONI IN CORSO



rilasciata dal medico oculista, con esclusione della montatura.

Rateizzazioni cure dentarie (circolare 1431): valgono le stesse regole esposte per l'acquisto delle lenti (interessi zero, fatture in-



La Cassa Mutua mette a disposizione dei soci una serie di misure economiche volte a fornire un concreto sostegno ai dipendenti associati che abbiano regolarmente versato le quote e alle loro famiglie, sotto forma di anticipazioni, sussidi e contributi. Segnaliamo di seguito le principali anticipazioni attualmente in vigore, in materia di assistenza sanitaria integrativa, sostegno alla famiglia e alle coppie, frequenza scolastica dei figli.

Acquisto lenti (circolare 1430): entro un anno dall'emissione della regolare fattura quietanzata intestata al dipendente e/o ai figli a carico e al coniuge (anche non a carico) è possibile avanzare richiesta di rateizzazione delle spese sostenute per l'acquisto di lenti corneali e tradizionali. Il limite di spesa è stato fissato in un intervallo compreso tra 155 e 1.200 euro per nucleo familiare, con possibilità di avanzare una nuova richiesta non eccedente il massimale stabilito per coloro che avessero già un'anticipazione in corso (max 3 richieste). Le spese sostenute verranno rateizzate in massimo 8 mesi, con rate decorrenti dal 27 del mese in cui avverrà l'erogazione (variabile in base al numero di domande avanzate all'interno di una finestra temporale di riferimento). Oltre alle fatture sarà necessario inoltrare la prescrizione delle lenti



CLICCA QUI PER SCARICARE IL VOLANTONE UILCA MPS IN PDF



Il nostro nuovo mensile pensato per te

ESTATE 2022
Luglio e Agosto

testate all'associato e/o ai componenti del nucleo familiare, entro un anno dall'emissione, con possibilità di riaccesso fino a 3 richieste) ma cambiano i limiti di spesa. Per importi compresi tra 800 e 2.000 euro è previsto un rimborso massimo in 12 mesi, mentre per importi compresi tra 2.001 e 6.000 euro il rimborso massimo è fissato in 24 rate. Per i soci che versano in uno stato di indisponibilità economica è prevista la possibilità, dietro esibizione di un'Autocertificazione circa l'effettivo stato di disagio e dell'Autorizzazione affinché la Cassa Mutua possa verificare la veridicità delle informazioni fornite, di inviare i preventivi di spesa unitamente ad un modulo compilato e firmato dal dentista.

Nascita/adozione figli (circolare 1432): entro un anno dalla nascita/adozione/affidamento del figlio, i soci hanno facoltà di richiedere un'anticipazione per un importo massimo di 3.600 euro, rimborsabili in massimo 30 mesi, senza interessi.

Acquisto protesi acustiche (circolare 1433): inviando la prescrizione del medico specialista e le fatture quietanzate entro un anno dalla loro emissione (per un massimo di 3 richieste), il socio potrà rateizzare le spese sostenute per l'acquisto di protesi acustiche in 12 mesi per importi contenuti tra 800 e 2.000 euro e in 24 mesi per importi compresi tra 2.001 e 6.000 euro. Nel caso in cui l'anticipazione sia richiesta per i figli occorrerà dichiarare sotto la propria responsabilità che sono a carico del socio.

Spese matrimoniali (circolare 1434): 3 mesi prima del matrimonio o della convivenza (da comprovare con certificato di matrimonio o stato di famiglia storico) è possibile richiedere l'anticipazione di una somma fino a 3.000 euro da rimborsare in 24 mesi, senza interessi.

Rateizzazione acquisto libri scuole superiori e universitari (circolare 1435): per usufruire della rateizzazione in 6 mesi senza interessi delle spese scolastiche sostenute occorre presentare domanda, corredata di autocertificazione relativa all'iscrizione, entro il 04 novembre 2022, secondo i seguenti limiti di intervento: fino a 450 euro per i figli che frequentano la scuola media superiore, 1.200 per gli universitari. L'erogazione avverrà entro il 25 novembre 2022 e la prima rata sarà addebitata il 27 dicembre 2022.

NOVITA' CONGEDO PARENTALE:

Al fine di adeguarsi alle direttive europee in materia di conciliazione vita-lavoro sono state recentemente approvate nuove misure che prevedono l'estensione del congedo parentale facoltativo per i lavoratori dipendenti da 6 a 9 mesi, fruibili non più fino a 6 ma fino a 12 anni del figlio. Per i padri è inoltre stato esteso il congedo di paternità obbligatorio, fissato in 10 giorni lavorativi e fruibile in un intervallo compreso tra i 2 mesi precedenti e i 5 successivi al parto, sia in caso di nascita che di morte perinatale del bambino.

CONCILIAZIONE TEMPI VITA/LAVORO
LE PRINCIPALI NOVITÀ PER I LAVORATORI DIPENDENTI
CONGEDO PARENTALE, PART TIME, SMARTWORKING
LE NUOVE REGOLE INTRODOTTE DAL DL 105 DEL 28.06.2022
IN RECEPIMENTO ALLA DIRETTIVA UE 2019/1158

CONGEDO PARENTALE: LE PRINCIPALI NOVITÀ
IN VIGORE DAL 13 AGOSTO 2022

- LA DURATA DEL CONGEDO INDENNICIABILE AL 90% VIENE AUMENTATA DA 6 A 9 MESI E PUÒ ESSERE RICHIESTA FINO AL COMPIUTO DEL 12° ANNO DI VITA DEL BAMBINO O A DECORRERE DALL'INGRESSO IN FAMIGLIA, IN CASO DI ADOZIONE O AFFIDAMENTO
- OGNI GENITORE POTRÀ USUFRUIRE DI UN CONGEDO DI 3 MESI NON TRASFERIBILE + ALTRI 3 MESI TRASFERIBILI TRA I GENITORI (+1+1) E FRUIBILI DI ALTERNANZA TRA LORO
- ENTRAME I GENITORI POSSONO FRUIRE DI UN CONGEDO COMPLESSIVO DI MASSIMO 30 MESI, SCELGIBILI AD 11 INEL CASO IN CUI LA MADRE SI ASTENGA DAL LAVORO PER UN PERIODO INTERO O FRAZIONATO NON INFERIORE A 3 MESI. QUESTO PERIODO ULTERIORE, DI 1 O 2 MESI AGGIUNTIVI, NON È COPERTO DA INDENNIZIO
- LIMITI INDIVIDUALI: TRA LA MADRE CHE IL PADRE POSSONO USUFRUIRE DI MASSIMO 6 MESI DI CONGEDO CASCANO. I MESI SONO ELEVABILI A 7 PER IL PADRE, IN CASO SI ASTENGA DAL LAVORO PER UN PERIODO CONTINUATIVO NON INFERIORE A 3 MESI. IL PERIODO DI CONGEDO COMPLESSIVO, RICHIESTO DA ENTRAMBI I GENITORI, DOVRÀ SUPERARE I LIMITI SOPRA INDICATI (13 O 11 MESI)
- AL GENITORE SOLO O UNICO AFFIDATARIO SONO RICONOSCIUTI 11 MESI DI CONGEDO, DI CUI 6 INDENNICIABILI AL 90%

PER APPROFONDIMENTI E INDICAZIONI OPERATIVE:
MESSAGGIO INPS 30/05 DEL 4 AGOSTO 2022

SMARTWORKING: I CRITERI DI PRIORITÀ
LE AZIENDE CHE STIPULANO ACCORDI SULL'UTILIZZO DELLO SMARTWORKING SONO TENUTE A VALUTARE CON PRIORITÀ LE SEGUENTI RICHIESTE:

- > GENITORI CON FIGLI FINO A 32 ANNI DI ETÀ
- > GENITORI CON FIGLI DISABILI, SENZA LIMITI DI ETÀ
- > CAREGIVERS
- > LAVORATORI CON DISABILITÀ GRAVE ACCERTATA IN BASE ALLA LEGGE 104/1992

GENITORI CON FIGLI DISABILI
PER GENITORI DI FIGLI CON DISABILITÀ GRAVE FINO A 12 ANNI È POSSIBILE ASSUMERE IL LAVORO PERCEPENDO L'INCREMENTO DEL 90% PER UN PERIODO COMPLESSIVO DI TRE ANNI

CONGEDO PATERNITÀ
IL CONGEDO DI PATERNITÀ DIVENTA STRUTTURALE CON LE SEGUENTI REGOLE:

- > 38 GIORNI LAVORATIVI, NON FRAZIONABILI AD ORE, DA UTILIZZARE ANCHE IN VIA NON CONTINUATIVA DAI 2 MESI ANTERIORI ALLA DATA PRESUNTA DEL PARTO.
- > PER I PARTI PLURIMI LA DURATA DEL CONGEDO È AUMENTATA A 20 GIORNI

CLICCA QUI PER SCARICARE
IL VOLANTONE UILCA MPS IN PDF



ESTATE 2022
Luglio e Agosto

Il nostro nuovo mensile pensato per te

LE PAROLE DEL SINDACATO *Rubrica a cura di Paolo Fongaro*

FERIE E LAVORO LA STORIA E IL PERCORSO DI UNA CONQUISTA

Quando **FERRAGOSTO** è alle porte, nelle giornate di canicola estiva viene naturale associare queste settimane ad una parola che richiama un periodo atteso e gradito: le **FERIE**.

Si racconta che il primo a prendersi un giorno di ferie fu il buon Dio che, pur essendo onnipotente, sentì il bisogno di riposarsi il settimo giorno al termine della creazione.



LA STORIA DEL FERRAGOSTO

Il Ferragosto non è invece di origine divina. L'origine del nome è romana e deriva dal termine latino "Feriae Augusti": si trattava di un periodo di riposo e festeggiamenti tra le fatiche appena concluse dei raccolti e quelle della imminente vendemmia e semina.

Istituite dall'imperatore Ottaviano Augusto in persona nel 18 a.C., le Ferie di Augusto si festeggiavano il 1° agosto per ricordare ai romani il giorno della presa di Alessandria avvenuta il 1 agosto del 30 a.C. e la morte dei due pericolosi nemici dello stato romano - Marco Antonio e Cleopatra - che segnò l'inizio del dominio di Ottaviano su Roma.

Le Ferie per i romani erano giorni sacri agli dei, feste religiose. Sul calendario erano contrassegnate con una "N" che stava per "Nefas", giorno nefasto, in cui non era lecito svolgere attività giudiziarie e nessun tipo di commissione, ri-

sultando a tutti gli effetti giorni di riposo. Anche se la festa in origine era fissata per il 1° agosto, i giorni di riposo erano in effetti molti di più. Nel corso del mese, infatti, si celebravano molte importanti ricorrenze: il susseguirsi delle feste - che duravano ognuna almeno tre giorni - consentiva di dare al popolo un adeguato periodo di riposo.

Era usanza, in questi giorni, scambiarsi regali e auguri di "Bonas ferias augustales". In tutto l'impero si organizzavano feste, banchetti e importanti corse di cavalli; gli animali da tiro, dopo lungo tempo finalmente esentati dai lavori nei campi, venivano adornati di fiori.



La festa più importante del mese cadeva il 13 agosto ed era in onore di Diana, dea della caccia e protettrice della fertilità femminile, della maternità e delle fasi lunari, celebrata nel tempio a lei dedicato sull'Aventino.

Il 17 agosto si festeggiava Portunno, dio protettore dei porti, insieme a Giano, divinità del passato e del futuro, mentre il 21 agosto si celebravano i "Consualia", antichissime feste istituite da Romolo dedicate a Conso, protettore dei raccolti e dei granai.

Tra le ricorrenze più attese dai cittadini roma-



ESTATE 2022
Luglio e Agosto

Il nostro nuovo mensile pensato per te

ni vi erano anche i "Vinalia rustica", festeggiati il 19 agosto: era la festa dell'uva matura e si apriva ritualmente la vendemmia, bevendo il vino vecchio in attesa di quello nuovo. Le Feriae Augusti si concludevano il 25 agosto con gli "Opiconsiva" in onore della dea Opis alla quale era affidata la protezione del grano raccolto e conservato nei granai.

Così come accaduto per molte altre festività che caratterizzano il nostro calendario, la celebrazione pagana si è intrecciata indissolubilmente con la tradizione cristiana: attorno al V secolo d.C. la Chiesa cattolica ha infatti voluto far coincidere la festa laica (in particolare la celebrazione in onore di Diana) con l'assunzione di Maria in cielo, il 15 agosto.

NASCITA E DIFFUSIONE DELLE FERIE RETRIBUITE

Dove e quando sono state introdotte per la prima volta?

Un tempo, quando il lavoro si svolgeva in massima parte nei campi ed era il ritmo delle stagioni a dettare pause e giorni di riposo per tutti, le ferie retribuite probabilmente non erano considerate una priorità.

In seguito alla rivoluzione industriale e alla diffusione del lavoro in fabbrica divennero tantissimi i lavoratori che avevano come uniche giornate di riposo le domeniche e le poche festività religiose in calendario.

Il primo Paese a riconoscere dei giorni di ferie retribuiti ai lavoratori fu il Regno Unito. Nel 1871, il Bank Holiday Act introdusse alcune giornate - 4 in Inghilterra e Galles, 3 in Scozia - di vacanze pubbliche, ma non per tutti.

Il primo Stato a ideare un sistema di ferie retribuite valido per tutti i lavoratori fu invece la Francia, con una legge scritta nel 1925 e promulgata undici anni dopo, nel 1936. Con una certa enfasi Léo Lagrange, primo segretario di Stato al "tempo libero", proclamò il 1936 "Anno I della felicità". All'inizio i giorni - concentrati d'estate - erano solo 15, ma già nel 1956 erano saliti a 21. Qualcosa di simile alla legge francese era stato istituito anche in Italia, durante il regime fascista: la Carta del Lavoro del 1927 sanciva infatti il diritto "dopo un anno di ininterrotto servizio" a un periodo di "riposo feriale retribuito" (art. 17).

Nel 1948 la Costituzione repubblicana ribadiva il concetto di "vacanza obbligatoria". L'articolo 36, infatti, recita: "Il lavoratore ha diritto ad una retribuzione proporzionata alla quantità e qualità del suo lavoro e in ogni caso sufficiente ad assicurare a sé e alla famiglia un'esistenza libera e dignitosa. La durata massima della giornata lavorativa è stabilita dalla legge. Il lavoratore ha diritto al riposo settimanale e a ferie annuali retribuite, e non può rinunziarvi."

Gli organismi internazionali - come l'ILO (Organizzazione Internazionale del Lavoro) e l'Unione Europea - hanno avuto un ruolo importante nella diffusione globale delle ferie retribuite, indicando delle linee guida progressivamente accettate e a volte superate dalle singole nazioni.



E gli Stati Uniti? Non è un segreto che il mercato del lavoro USA sia tra i più competitivi e con meno tutele al mondo. Tanto che, stando a un rapporto del Center for Economic and Policy Research, sono l'unica nazione tra le 21 più sviluppate a non imporre per legge le ferie retribuite (perlomeno a livello federale). Ciò non vuol dire che le aziende, per propria iniziativa o per via di leggi approvate dai singoli Stati, non offrano alcun giorno di ferie retribuito. Ma la ricerca del CEPR rivelava nel 2011 che circa il 25% dei lavoratori americani non aveva alcun giorno di ferie retribuito a disposizione.



Il nostro nuovo mensile pensato per te

ESTATE 2022
Luglio e Agosto

DALLE "FERIE" ALLA "VACANZA"

Le ferie vengono definite dai Contratti del mondo del lavoro come "il tempo nel quale viene sospesa l'attività lavorativa, rimanendo stipendiati dal proprio datore di lavoro".

Le vacanze, invece, sono un'esperienza di vita, un tempo gratuito per la persona che riesce ad organizzarsi esperienze di varia natura: si gestiscono il tempo, lo spazio e le proprie aspettative in modo diverso da quello abitudinario, ci si attende serenità, piacere e divertimento nella propria vita personale, rispetto a quanto si può avere nel tempo ordinario.

Infatti le ferie, definendosi all'interno di uno specifico ambito lavorativo, possono essere sperimentate solo da quei lavoratori che hanno un lavoro stipendiato, normato da un contratto di lavoro, che viene applicato e rispettato. **Le vacanze, invece, rimandano più genericamente alla qualità del tempo vissuto, sono un'esperienza che possono vivere tutti: giovani e anziani, lavoratori e non lavoratori, studenti e casalinghe, laici e religiosi, pensionati e non pensionati.**

Per l'ambito giovanile non si può parlare propriamente di ferie, ma solo di vacanze scolastiche o di altre modalità di trascorrere un tempo "altro".

Dal punto di vista strettamente storico, si può constatare che in buona parte d'Italia il grosso delle strutture turistiche ed alberghiere si sono sviluppate solo dopo gli anni '60, quando il cambiamento del ritmo e della modalità del lavoro e quello culturale hanno cominciato a farsi sentire. Tale cambiamento accelera grazie all'introduzione di nuovi media: la stampa, la radio ma, soprattutto, la televisione. È necessario considerare pure lo sviluppo dei mezzi di trasporto:

fondamentali furono le autovetture "superutilitarie" come la Fiat Cinquecento (1957) e la Fiat Seicento multipla (1956). Anche il sistema viario venne adeguato a questa nuova realtà con la inaugurazione delle prime autostrade.

L'idea stessa di un tempo "non produttivo" era però in netto contrasto con la mentalità laboriosa della popolazione fino alla fine degli anni '60. Era il medico che eventualmente ordinava di cambiare aria per curare certe gracilità o malattie. Il "non lavorare" era un segnale negativo, segno di malattia o di pigrizia, a tutti i livelli della società. Basta poi ricordare - per capire la mentalità esistente - che ancora negli anni '60 e '70, in molte

famiglie, il padre non andava in vacanza con la moglie e i figli, perché le ferie infatti costituivano un tempo a disposizione per fare altri lavori necessari. Il marito andava a trovare la propria famiglia al sabato e alla domenica: durante la settimana rimaneva a casa a lavorare.

Con il tempo è maturata la convinzione che il riposo e lo svago sono elementi fondamentali per favorire un pieno sviluppo personale, sociale ed economico. Anche l'Onnipotente si è fermato un po' ad ammirare quello che aveva appena creato e - grazie a Dio! - col suo esempio ci ha fatto capire quanto sia importante prendersi un po' di ferie !!!





ESTATE 2022
Luglio e Agosto

Il nostro nuovo mensile pensato per te

WELLNESS- UILCANESS Essere UILCA, stare bene

Rubrica a cura di Graziella Ciccù

ESTATE E VACANZE: COME E QUANDO CONCEDERSI QUALCHE SFIZIO



essere UILCA, stare bene.



a cura di Graziella Ciccù

Con l'arrivo dell'estate, proprio come per il cambio dell'armadio, anche la lista della spesa e la preparazione dei pasti vanno riviste e stilate in modo strategico, puntando all'acquisto di prodotti che aiutino ad affrontare il caldo intenso delle giornate estive e allo stesso tempo consentano di rispettare un regime alimentare regolare ma sfizioso.

E' vero che l'estate può essere uno stimolo per il cambiamento del proprio stile di vita, ma non deve diventare la stagione delle rinunce alimentari, per cui seguire qualche piccolo accorgimento aiuterà a deliziarsi senza fare troppi danni, e gestire i fuori pasto in maniera intelligente consentirà qualche sgarro in più.

Innanzitutto è importante organizzare l'alimentazione in tre pasti giornalieri principali e due piccoli spuntini, cercando di rispettare, per quanto possibile, gli orari degli stessi e comunque evitando lunghi digiuni tra un pasto e l'altro, o, ancora peggio, dei fuori pasto troppo vicini ai pasti principali che porterebbero solo ad un accumulo di calorie in eccesso sia per coloro che vogliono dimagrire che per chi desidera mantenere la linea.

Il consumo di piatti elaborati e ricchi in grassi deve essere moderato perché la digestione impegnativa, con il caldo, potrebbe farci sentire ancora più spossati e stanchi, mentre sono da privilegiare i piatti freddi, le insalate miste accompagnate da un secondo proteico e cereali; in estate abbiamo infatti bisogno ancor di più di vitamine e antiossidanti.

Oltre al menù programmato per i pasti principali occorre prestare attenzione agli spuntini che, a differenza della stagione invernale, dove sono più strutturati dal punto di vista nutrizionale, in estate devono essere più facilmente assimilabili, quindi più leggeri, poiché servono principalmente a dare un pò di carica e controllare di più la fame, per evitare di abbuffarsi durante i pasti principali. Esistono tante alternative genuine e leggere che, se consumate come spuntino, possono influenzare in maniera positiva il metabolismo: per esempio la frutta di stagione, l'anguria, il melone, i frutti rossi, more e ciliegie, le albicoc-





Il nostro nuovo mensile pensato per te

ESTATE 2022
Luglio e Agosto

che, anche se sarebbe buona regola quella di non eccedere i 300-400 gr giornalieri in quanto, oltre ai liquidi, la frutta contiene anche molti zuccheri; un'altra valida alternativa sono gli smoothies, o ancora lo yogurt con cereali.

Se però parliamo di cibi golosi, il re degli sgarri estivi è senz'altro il gelato: come e quanto mangiarne per evitare di ingrassare?



Innanzitutto sarebbe opportuno preferire i ghiaccioli o i gelati alla frutta rispetto alle creme e agli affogati dove l'aggiunta di liquori raddoppia quasi le calorie, a parità di porzione. Per chi vuole concedersi il piacere di un buon gelato, senza troppi sensi di colpa, una soluzione fresca e deliziosa è rappresentata dal gelato allo yogurt, che contiene molte meno calorie del gelato tradizionale; in ogni caso è preferibile scegliere un gelato artigianale rispetto a quelli industriali.

Il gelato può essere considerato un alimento completo in quanto contiene, oltre ai grassi e agli zuccheri, anche le proteine, pertanto può essere utilizzato occasionalmente per sostituire un pasto principale, se si consuma una coppetta media di gusti fruttati, mentre una coppetta piccola può andare bene anche per uno spuntino. Il segreto per non esagerare consiste nel concedersi questa bontà non più di 3 volte a settimana.

Senza dimenticare che il bello dell'estate è anche godersi la buona cucina e i piatti tipici dei luoghi scelti come mete delle nostre vacanze. Preparare i bagagli, lasciando a casa la dieta per qualche giorno, non farà di certo danni irreparabili alla nostra condizione fisica.

L'ANGOLO DELLA RICETTA SANA

SMOOTHIE AI FRUTTI ROSSI

A cura di Graziella Cicciù



INGREDIENTI:

- 200 gr di frutti rossi
- 120 ml di latte di cocco o altro latte vegetale
- 50 gr di yogurt greco senza grassi
- 50 gr di avocado
- 3 cucchiaini di sciroppo d'agave
- 2 cubetti di ghiaccio

PROCEDIMENTO:

Pulire bene la frutta e metterla nel frullatore insieme agli altri ingredienti.

Frullare a scatti per non riscaldare troppo la frutta.

Prima di versare, assaggiare per aggiungere la frutta e i componenti liquidi, a seconda dei vostri gusti.

SUGGERIMENTI:

Servire con pezzetti di frutta fresca per decorare il frullato.

ESTATE 2022
Luglio e Agosto*Il nostro nuovo mensile pensato per te***UNA MANO PER GLI ALTRI Rubrica a cura di Tiziana Blasilli****DALLA PARTE DEL POPOLO UCRAINO: SCOPRI COME AIUTARE**

L'invasione dell'Ucraina da parte della Russia, oltre a colpire un intero paese, ha scosso la comunità internazionale. Molte persone si sono trovate sommerse da immagini e notizie, da una moltitudine di comprensibili emozioni come angoscia, paura, rabbia, sopraffazione, senso di impotenza. Si vorrebbe fare qualcosa, anche un gesto piccolo, eppure non si sa da dove partire.

Le prime ad attivarsi, subito dopo l'invasione russa, sono state le ONG, molte italiane, storicamente presenti in Ucraina. Conosciamone alcune:

Progetto Sud: l'ONG nata nel 1984 su iniziativa della UIL per realizzare programmi di cooperazione internazionale allo sviluppo in diversi Paesi del Mondo. L'Organizzazione si è mossa da subito a sostegno del popolo ucraino, organizzando spedizioni per la consegna di beni di prima necessità in collaborazione con altre associazioni e fondando, con il sostegno della UIL e la collaborazione della Fondazione "A Country Where to Live in", una casa di accoglienza a Varsavia per offrire supporto psicologico, formativo e ludico ai bambini ucraini.

L'ONG sta sviluppando altri progetti che possono essere sostenuti con donazioni volontarie. Per conoscere le prossime iniziative in via di sviluppo è possibile collegarsi al sito internet dell'Organizzazione o alla pagina facebook @Progetto SUD.

Aibi - Amici dei Bambini: opera nel Paese dal 1999 attraverso la Fondazione di beneficenza ucraina "**Drusie Ditei Ukraina**" (Amici dei Bambini Ucraina), la cui sede è a Kiev e ha lanciato fin dalle prime ore del conflitto la campagna 'Emergenza Ucraina

#Bambinixlapace' che prevede il sostegno a interventi di supporto psicologico e la fornitura di aiuti come alimenti, vestiti, materiale scolastico e tutto ciò di cui i bambini hanno bisogno. L'orfanotrofio che l'organizzazione italiana sostiene e gestisce a Volodarka, un paio di ore d'auto da Kiev, in partnership con la fondazione Amici dei Bambini Ucraina, ha allestito un campo di accoglienza per gli sfol-

lati. Sempre Aibi, in Moldavia, ha avviato un'azione di emergenza per rifornire due punti di prima assistenza alla dogana e un campo profughi nella capitale Chisinau.

Soleterre: ha messo a disposizione la sua casa per i bambini malati di cancro e per assicurare loro la continuità delle cure mediche, chemio comprese. Soleterre ha dichiarato che i colleghi della Fondazione si trovano sul territorio ucraino, al fianco dei bambini e delle loro famiglie, con cui hanno da tempo articolato progetti e iniziative. Dallo scoppio della guerra si mobilitano per garantire forniture mediche, strumentazione chirurgica, farmaci nei reparti dell'Istituto del Cancro e dell'Istituto di Neurochirurgia di Kiev e con l'Ospedale Regionale di L'viv.

Avsi : si è attivata per aiutare le persone in fuga verso Polonia e Romania, con il sostegno dei partner locali "AVSI Polska" e "Asociația FDP-Protagonisti in educatie", e ha lanciato un appello per raccogliere fondi da destinare all'acquisto di medicine e generi di prima necessità e al supporto psicologico, raccogliendo in meno di una settimana 300mila euro con l'hashtag #HelpUkraine: "Un aiuto agli ucraini in fuga dalla guerra".

Action Aid: è al fianco delle donne e dei bambini in fuga dall'Ucraina, un esodo che coinvolge un milione di persone attraverso le frontiere. L'organizzazione per la tutela dei diritti è attiva in Italia e nei Paesi di confine con l'Ucraina per fornire supporto e protezione a chi è costretto a fuggire.

We World : organizzazione che da 50 anni difende i diritti di donne e bambini in Italia e nel Mondo e che adotta bambini a distanza, grazie all'alleanza con il partner **ChildFund Germania**, che lavora in





Il nostro nuovo mensile pensato per te

ESTATE 2022
Luglio e Agosto

Ucraina dal 2004, ha avviato una campagna a sostegno di bambini e famiglie per fornire aiuti di emergenza ai bambini e alle loro famiglie.

Cesvi: storica ONG italiana – è intervenuta al fianco di People in need (organizzazione no profit internazionale) ai confini con la Slovacchia.

Progetto Arca: Una delegazione di Progetto Arca, che opera nel settore dell'accoglienza, con Uneba (unione nazionale di iniziative di assistenza sociale) è partita da Milano con un convoglio carico di beni di prima necessità: tende e sacchi a pelo, abiti, prodotti per l'igiene, in particolare dei bambini, e alimenti vari. La prima delegazione è già rientrata portando in salvo mamme con i loro bimbi.

Intersos: i cui operatori ora si trovano in Moldavia, ma anche in Polonia, fornisce assistenza medica e protezione ai rifugiati provenienti dall'Ucraina. L'obiettivo è fornire cure mediche, protezione e sostegno psicosociale alle persone più vulnerabili, come donne e bambini.

Save the Children: opera in Ucraina dal 2014, fornendo aiuti umanitari essenziali ai bambini e alle loro famiglie. Ciò include sostenere il loro accesso all'istruzione, fornire supporto psicosociale, distribuire kit invernali e kit igienici e fornire sovvenzioni in denaro alle famiglie in modo che possano soddisfare i bisogni di base come cibo, affitto e medicinali, o in modo che possano investire nell'avvio di nuove attività. Ora chiede donazioni per i bambini per portare i primi soccorsi, cibo, acqua, cure e protezione, assicurando risposte rapide e efficaci alla crisi.

Terre des Hommes: La Federazione Internazionale Terre des Hommes lavora in Ucraina, in particolare nell'area orientale del Paese, dal 2015 a supporto dei bambini più vulnerabili: risponde ai bisogni della popolazione, in particolare dei bambini e delle bambine e garantisce il supporto psicosociale necessario per affrontare il trauma.

Medici del Mondo: è un'organizzazione umanitaria internazionale presente anche in Italia per garantire l'accesso alle cure a tutti, specialmente alle persone più vulnerabili. È attiva in Ucraina dal 2015, dove fornisce assistenza umanitaria e servizi sanitari specialmente nelle autoproclamate repubbliche indipendenti di Donetsk e Luhansk, dove supporta i più vulnerabili e i pazienti Hiv. Attualmente ha già fornito attrezzature mediche a tre ospedali per curare i feriti ed eseguire interventi chirurgici e sta offrendo consulti medici a distanza con ostetriche e psicologi. Il suo staff internazionale è inoltre pronto ad aiutare i rifugiati in Polonia, Romania e Moldavia.

Le reti di solidarietà in Italia

Quella delle ONG più strutturate non è tuttavia l'unica reazione solidale: migliaia di cittadini in ogni città italiana stanno infatti donando cibo, medicine, coperte, vestiti a punti di raccolta più o meno improvvisati da cui, con l'aiuto delle Caritas, delle associazioni di volontariato e di alcune organizzazioni ucraine presenti in Italia, si cerca di far partire container verso i primi campi profughi. E quanto a donazioni è robustissima la mobilitazione di aziende e imprese che in pochi giorni hanno messo insieme da Nord a Sud milioni in beni e denaro. La macchina dell'accoglienza in Italia gira a pieno ritmo e chi pensa che si stiano inviando solo armi e munizioni per sostenere la resistenza del popolo ucraino ai russi, si sbaglia.

Le Misericordie della Toscana in collaborazione con il **Consolato ucraino di Firenze** hanno raccolto 24 quintali tra farmaci e alimenti non deperibili, trasportati con una propria colonna mobile fino ai confini di Polonia e Romania. **L'Associazione delle donne ucraine di Verona** ha aperto un centro operativo di aiuti in raccordo con l'Ambasciata e altre associazioni di tutta Italia.





UN ALTRO

MOTIVO
PER
SCEGLIERCI

Il nostro nuovo mensile pensato per te

ESTATE 2022
Luglio e Agosto

COME ACCOGLIERE:

Si può, naturalmente, anche accogliere profughi registrandosi sul sito refugees-welcome.it per l'iniziativa **'Accogli una persona rifugiata'**.

La **Caritas** Italiana sostiene i centri attivati da subito in tutto il Paese per accogliere le famiglie, organizzare gli spostamenti, portare i bambini in zone meno pericolose e ha aperto una raccolta fondi, mettendo subito a disposizione 100mila euro per i bisogni immediati.

Le campagne attivate a livello nazionale sono molte: **Croce Rossa Italiana** ha lanciato una raccolta fondi per rispondere alle enormi necessità cui stanno dando risposta, senza sosta, i volontari dell'organizzazione di volontariato. Poi ci sono **Unhcr** e **Unicef** ma anche le numerose altre coordinate dalle grandi realtà italiane e internazionali come, fra le altre, **Save The Children, Terre des Hommes, Medici Senza Frontiere, Anpas, Arci, Cittadinanzattiva, Emergenza Sorrisi, Fidas, Avis, Banco Alimentare, Modavi, Ibo Italia, Plan, Salesiani per il sociale, Anffas, Sos Bambini, Federazione Italiana malattie rare, Vis, Cisom.**

Sempre il **Cevsi** ha inviato il primo convoglio di camion carichi di cibo in scatola, kit igienici, pannolini, forniture mediche, sacchi a pelo, materassi e altri beni di prima necessità e una squadra sul confine slovacco per fornire supporto a coloro che aspettano di oltrepassare il confine.

La Comunità di Sant'Egidio ha da anni un programma di adozioni a distanza per circa 250 bambini ucraini in una rete di case famiglia, che oggi sono in pericolo: nonostante la Comunità di Kiev si sia già attivata per proteggerli chiede un supporto economico per assicurare il proprio lavoro.

Coldiretti ha lanciato l'iniziativa **"la spesa sospesa"**, con la possibilità di fare offerte per acquistare prodotti nei mercati contadini di Campagna Amica, da inviare ai civili ucraini, dove iniziano a scarseggiare le scorte alimentari, o da donare alle migliaia di profughi che stanno arrivando in Italia: interesserà i farmers market di tutte le regioni d'Italia.

L'Arci, con il supporto di Unhcr, ha promosso un'iniziativa, 'Emergenza Ucraina: informazioni utili' per fornire le indicazioni necessarie ai profughi.

Per entrare in Italia, infatti, per un periodo di non oltre 90 giorni, e per raggiungere amici e familiari, le cittadine e i cittadini ucraini sono esenti dal Visto (consultare il sito della Farnesina per i dettagli).

SCOPRI I PROGETTI E I SERVIZI DELLA UIL

CLICCA SULLE ICONE PER VISITARE I SITI INTERNET DEDICATI

TERZO MILLENNIO



Il nostro nuovo mensile pensato per te

UILCA GRUPPO MPS

Via Ricasoli n. 40
53100 - Siena

Tel.: 0577-48589
Tel int: 0577-299719

*Un altro motivo
per sceglierci!*

Non sei ancora iscritta/o

con noi?

*Clicca [qui](#) per scaricare la
delega o contatta la nostra
segreteria di coordinamento all'email:*

uilca.mps@uilca.it

VISITA IL NOSTRO SITO INTERNET:

[HTTPS://WWW.UILCAGRUPPOMONTEPASCHI.IT](https://www.uilcagruppomontepaschi.it)

SEGUICI SULLA NOSTRA PAGINA FACEBOOK: UILCA Gruppo MPS

In questo numero

LA CONTRATTAZIONE DI II LIVELLO: NE PARLIAMO CON CARLO MAGNI	1-2
COMUNICATI STAMPA E VERBALE ACCORDO ESODO E FONDO DI SOLIDARIETÀ LE DICHIARAZIONI DI FULVIO FURLAN—SEGRETARIO GENERALE UILCA, LUCA FAIETTI—SEGRETARIO NAZIONALE REFERENTE PER GRUPPO E BANCA MPS, CARLO MAGNI—SEGR. RESPONSABILE COORD. GRUPPO E BANCA MPS E I LINK AL COMUNICATO UNITARIO E AL VERBALE DELL'ACCORDO	3
WELFARE IN CONFETTI CASSA MUTUA: ANTICIPAZIONI IN CORSO A cura di Maria Chiara Milanese	4-5
LE PAROLE DEL SINDACATO FERIE E LAVORO - LA STORIA E IL PERCORSO DI UNA CONQUISTA A cura di Paolo Fongaro	6-7-8
WELLNESS-UILCANESS Essere UILCA, stare bene ESTATE E VACANZE: COME E QUANDO CONCEDERSI QUALCHE SFIZIO e L'ANGOLO DELLA RICETTA SANA A cura di Graziella Cicciù	9-10
UNA MANO PER GLI ALTRI DALLA PARTE DEL POPOLO UCRAINO: SCOPRI COME AIUTARE A cura di Tiziana Blasilli	11-12-13